

Newsletter

Ruderverein Esslingen e.V.



Ausgabe 2 / 2023

Wanderfahrt Main

Wanderfahrt. Viel gehört, viel gelesen – endlich mitten rein ins Vergnügen! Ziel der viertägigen Fahrt war der Main. Die geplante Strecke: mehr als 140 Kilometer.

Am Donnerstag in aller Frühe sind wir mitsamt der notwendigen Ausrüstung nach Zellingen gefahren. Für die meisten an Bord schon Routine. Wir Neueinsteiger waren neugierig.

Die Boote am dortigen Ruderverein startklar gemacht – auf in ein weiteres Ruder-Abenteuer! Bei sonnigem Wetter nahmen wir Kurs auf Himmelstadt – ihr wisst schon, das Weihnachtspostamt.

Erste Schleuse - 4 Meter tiefer setzten wir die Fahrt fort..

mehr...

Nachrichten

mehr...

Besuch bei Rudern 2000

Sonntagsrudern mal auf der Donau? Aber klar! Also, auf zum Rudern2000 e.V. nach Ulm. Bei traumhaftem Sommerwetter war reger Ruderbetrieb – also nicht lang fackeln: Fuß vom Steg...

mehr...

Bundeswettbewerb Brandenburg

Felix und Caro fahren mit insgesamt 7 jungen und talentierten Nachwuchssportler:innen nach Brandenburg zum Bundeswettbewerb!

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg!

Sommerfest

Auf keinen Fall den 8.7. verpassen! Diesmal mit einigen besonderen Überraschung! Wir werden zum Beispiel Nachrudern! Start ist diemal um 16:00, weitere Informationen folgen in Kürze!

Wir brauchen Eure Hilfe!

Am 29.7. brauchen wir Eure Hilfe! Boote, Bootshaus und Garten müssen auf Vordermann gebracht werden. Treffpunkt ist um 10:00. Bitte tragt Euch zahlreich in die Liste im Bootshaus ein. Keine Zeit? Kein Problem, meldet Euch einfach für den Alternativ-Termin am 5.8. an.

Endspurt zur Bikini-Figur

Für alle Altersklassen veranstaltet der Ruderverein Esslingen immer Dienstag Abends ein Training im Freien. Gezielt gefördert werden Beweglichkeit, Koordination, Stabilität und Ausdauer. Eine ideale Ergänzung zum Rudern selbst.

Das Outdoor-Training findet immer Dienstags um 17:30 statt, Treffpunkt ist vor dem Bootshaus.

Interessierte können sich einfach unter outdoor@rudervereinesslingen.de melden

mehr...

Damals



Termine

- 8.07. Sommerfest
- 22.-23.7. Landesmeisterschaft Breisach
- 16.-17.9. Herbstregatta Bad Waldsee
- 23.-24.9. Herbsregatta Marbach
- 30.9-1.10. Herbstregatta Nürtingen
- 6.-8.10. Sprintmeisterschaften Heidelberg

Strasbourg-Rastatt

Haltet Euch den Termin 2.-3.10. auf jeden Fall schon mal frei! Wir besuchen am 2.10. am Nachmittag das Europaparlament und genießen dann am Abend gemeinsam die Kulinarik in Strasbourg. Am 3.10. Rudern wir dann auf der Ill zum Rhein und schließlich nach Rastatt. Anmeldung wie immer im Bootshaus!

Wanderfahrt Inn und Chiemsee

Vom 21.-23. Juli werden wir gemeinsam von Mühldorf aus auf Inn und Isen rudern und für eine Ausfahrt auf dem Chiemsee den Ruderverein Prien besuchen. Auf uns wartet ein abwechslungsreiches und spannendes Programm, also lasst Euch den Kurzurlaub nicht entgehen!

mehr...

mehr...